

### TORRECREMADA - zona verda

(PARC TORRECREMADA TEL.: 966426165)

#### VIDRIERES

Dilluns, de 16 a 20 h.

#### CERÀMICA

Grup 1: dimarts, de 9.30 a 13.30 h.  
Grup 2: dimecres, de 9.30 a 13.30 h.  
Grup 3: dijous, de 16 a 20 h.

### JESÚS POBRE(965 75 66 11)

(CENTRE SOCIAL JESUS POBRE C/8 DE MARC)

#### BOIXETS

Dijous, de 18 a 21 h.

#### PILATES

Dilluns i dimecres, de 9 a 10h.  
Dilluns i dimecres, de 10 a 11 h.

### LA XARA (966 425 129)

#### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

(CASA DE LA CULTURA LA XARA  
Plaça del Metge Serrano)

Grup 1: dilluns i dimecres, de 9 a 10 h.  
Grup 2: dimarts i dijous, de 9 a 10 h.  
Grup 3: dimarts i dijous, de 16 a 17 h.  
Grup 4: dimarts i dijous, de 10 a 11 h.

#### INFORMÀTICA(CARRER DE LES ESCOLES, AL COSTAT DE L'ESCOLETA INFANTI)

Dimarts, de 9 a 11.30 h. (N)



### CENTRE DE BARRI OEST

C/ Major, 65. Tel. 96 578 24 84

#### HISTÒRIA DE L'ART

Grup 4: dimecres, d'12 a 13 h.

#### ANGLÈS

Grup 4 (conversació nivell Alt) dimecres, de 9.30 a 11.30 h.

#### TÈCNiques DE MEMÒRIA

Grup 1: dijous, de 10 a 12 h.  
Grup 3: dimarts, de 9.30 a 11.30 h.

#### BALL

Grup 5 (nivell 1): dilluns i dimecres, de 10 a 11 h.  
Grup 6 (nivell 2): dilluns i dimecres, d'11 a 12 h.

#### IOGA

Grup 6: dilluns i dimecres, de 9 a 10 h.  
Grup 7: dilluns i dimecres, de 17.30 a 18.30 h.

#### BOIXETS

Grup 1: dimarts, de 16 a 19 h.  
Grup 2: dimarts, de 9 a 12 h.

#### ESQUENA SANA

REEDUCACIÓ POSTURAL  
Grup 3: dimarts i dijous, de 9 a 10.30 h.  
Grup 4: dimarts i dijous, de 10.30 a 12 h.  
Grup 5: dimarts i dijous, de 12 a 13.30 h.

#### TAITXÍ-TXIKUNG-XEN

Grup 4 (nivell 1): dimarts i dijous, de 17 a 18 h.

#### PILATES

Grup 3: dilluns i dimecres, de 12 a 13 h.  
Grup 5: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.30 h.

#### HABILITATS CREATIVES

Dimecres, de 16 a 20 h.

#### SEVILLANES

Dimarts i dijous, de 18 a 19 h.

#### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 16.15 a 17.15 h.

### REQUISITS PER A LA MATRICULACIÓ

Estar empadronat o empadronada a Dénia, la Xara i Jesús Pobre.

Edat mínima de 60 anys.

Presentació del DNI, NIE o passaport.

No estar en actiu laboral (justificant).

### PREU DE LA MATRÍCULA

5€ al mes per assignatura

Forma de pagament: Trimestral / Anual

### HORARI DE L'OFICINA DEL MAJOR AL LLARG DEL CURS

De dilluns a dijous, de 9 a 13 h i de 17 a 19 h.  
divendres de 9 a 13 h.

Telèfon: 96 642 61 65

Correu: [majors@ayto-denia.es](mailto:majors@ayto-denia.es)

PER A INFORMACIÓ LAXARA I JESÚS  
POBRE CAL TRUCAR ALS TELÈFONS  
CORRESPONENTS.



### CENTRE SOCIAL

C/ Calderón, 4. Tel. 96 642 61 65

#### TÈCNiques DE TEATRE

#### EXPRESSIÓ CORPORAL

Dilluns i dimecres, de 18 a 20 h.

#### HISTÒRIA DE L'ART

Grup 1: dimarts, de 18 a 19 h.  
Grup 2: dimarts, de 19 a 20 h.  
Grup 3: dijous, de 12 a 13 h.  
Grup 5: dimecres, de 10 a 11 h.

#### INFORMÀTICA

(N) Nathalie  
(M) Marco

Grup 1 (nivell 2): dilluns i dimecres, de 8.30 a 10 h. (N)  
Grup 2 (disseny gràfic-vídeo i àudio): dilluns i dimecres,  
de 10 a 11.30 h. (N)  
Grup 3 (nivell 1): dilluns i dimecres, d'11.30 a 13 h. (N)  
Grup 4 (nivell 1): dilluns i dimecres, de 16 a 17.30 h. (N)  
Grup 5 (nivell 2): dilluns i dimecres, de 17.30 a 19 h. (N)  
Grup 6 (nivell 2): dilluns i dimecres, de 19 a 20.30 h. (N)  
Grup 7 (nivell 1): dimarts i dijous, de 8.45 a 10.15 h. (M)  
Grup 8 (nivell 2): dimarts i dijous, de 10.15 a 11.45 h. (M)  
Grup 9 (nivell 1): dimarts i dijous, d'11.45 a 13.15 h. (M)  
Grup 10 (nivell 1): dimarts i dijous, de 18 a 17.30 h. (M)  
Grup 11 (nivell 1): dimarts i dijous, de 17.30 a 19 h. (M)  
Grup 12 (nivell 2): dimarts i dijous, de 19 a 20.30 h. (M)

#### ANGLÈS

Grup 1 (nivell 1): dimarts i dijous, de 9 a 10 h.  
Grup 2 (nivell 2): dimarts i dijous, de 10 a 11 h.  
Grup 3 (nivell 3): dimarts i dijous, d'11 a 12 h.

#### ESQUENA SANA

#### REEDUCACIÓ POSTURAL

Grup 1: dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.45 h.  
Grup 2: dilluns i dimecres, de 10.45 a 12.15 h.

#### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30h

# Aules de la Tercera Edat

## CURS 2024-2025

*Siempre aprendiendo!*

Oficina del Major  
Centre Social de Dénia  
96 642 61 65

SON CIUTAT AMIGABLE  
APP LES PERSONES MAJORS

ciudades  
amigables  
para las personas mayores

Ajuntament de Dénia

### CENTRE SOCIAL

C/ Calderón, 4. Tel. 96 642 61 65

#### TÈCNiques DE MEMÒRIA

Grup 2: dijous de 16 a 18 h.  
Grup 4: dijous de 18 a 20 h.

#### BALL

Grup 1 (nivell 1): dilluns i dimecres, de 18 a 19 h.  
Grup 2 (nivell 2): dilluns i dimecres, de 19 a 20 h.  
Grup 3 (nivell 2): dimarts i dijous, de 19 a 20 h.

#### PILATES

Grup 1: dilluns i dimecres, de 16 a 17 h.  
Grup 2: dilluns i dimecres, de 17 a 18 h. (en cadira)  
Grup 4: dilluns i dimecres, de 12.30 a 13.30 h.  
Grup 6: dimarts i dijous, de 12:15 a 13:15 h.

#### TAITXÍ-TXIKUNG-XEN

Grup 1 (nivell 1): dilluns i dimecres, de 8.15 a 9.15 h.  
Grup 2 (nivell 1): dimarts i dijous, d'11 a 12 h.  
Grup 3 (nivell 2): dimarts i dijous, de 12 a 13 h.

#### IOGA

Grup 1: dimarts i dijous, de 9 a 10 h.  
Grup 2: dimarts i dijous, de 10 a 11 h.  
Grup 3: dimarts i dijous, de 16 a 17 h.  
Grup 4: dimarts i dijous, de 17 a 18 h.  
Grup 5: dimarts i dijous, de 18 a 19 h.  
Grup 8: dimarts i dijous de 10:45 a 11:45 h.

#### PINTURA

Grup 1 (nivell 1): dilluns i dimecres, de 9 a 11 h.  
Grup 2 (nivell 1): dilluns i dimecres, d'11 a 13 h.  
Grup 3 (nivell 2): dilluns i dimecres, de 16 a 18 h.  
Grup 4 (nivell 2): dilluns i dimecres, de 18 a 20 h.  
Grup 5 (nivell 2): dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h.  
Grup 6 (nivell 2): dimarts i dijous, de 16 a 18 h.

TOTES LES CLASSES ACABARAN 5 MINUTS ABANS PER A FACILITAR EL CANVI DE TALLER