

TORRECREMADA - zona verde
PARQUE TORRECREMADA TEL.: 966426165

VIDRIERAS
Lunes, de 16 a 20h.

CERÁMICA
Grupo 1: martes, de 9.30 a 13.30h.
Grupo 2: miércoles, de 9.30 a 13.30h.
Grupo 3: jueves, de 16 a 20h.

JESÚS POBRE (965 75 66 11)
(CENTRO SOCIAL JESUS POBRE C/8 DE MARÇ)
BOLILLOS
Jueves, de 18 a 21h.

PILATES
Lunes y miércoles, de 9 a 10h.
Lunes y miércoles, de 10 a 11h.

LA XARA (966 425 129)

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
(CASA DE LA CULTURA LA XARA
Plaça del Metge Serrano)
Grupo 1: lunes y miércoles, de 9 a 10h.
Grupo 2: martes y jueves, de 9 a 10h.
Grupo 3: martes y jueves, de 16 a 17h
Grupo 4: martes y jueves, de 10 a 11h

**INFORMÁTICA (CARRER DE LES ESCOLES, AL
LADO DE LA ESCUELA INFANTIL)**
Martes, de 9 a 11.30h. (N)



CENTRO DE BARRIO OESTE
C/ Mayor, 65. Tel.: 96 578 24 84

HISTORIA DEL ARTE
Grupo 4: miércoles, de 12 a 13h.

INGLÉS
(Conversación Nivel Alto):miércoles, de 9.30 a 11.30h.

TÉCNICAS DE MEMORIA
Grupo 1: jueves, de 10 a 12 h.
Grupo 3: martes, de 9:30 a 11:30 h.

BAILE
Grupo 5 (Nivel 1): lunes y miércoles, de 10 a 11h.
Grupo 6 (Nivel 2): lunes y miércoles, de 11 a 12h.

YOGA
Grupo 6: lunes y miércoles, de 9 a 10h.
Grupo 7: lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30h.

BOLILLOS
Grupo 1: martes, de 16 a 19h.
Grupo 2: martes, de 9 a 12h.

**ESPALDA SANA
REEDUCACIÓN POSTURAL**
Grupo 3: martes y jueves, de 9.00 a 10:30h.
Grupo 4: martes y jueves, de 10.30 a 12h.
Grupo 5: martes y jueves, de 12 a 13.30h.

TAICHI-CHIKUNG-CHEN
Grupo 4 (Nivel 1): martes y jueves, de 17 a 18h.

PILATES
Grupo 3: lunes y miércoles, de 12 a 13h.
Grupo 5: lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30h

HABILIDADES CREATIVAS
Miércoles, de 16 a 20h.

SEVILLANAS
Martes y jueves, de 18 a 19h.

GIMNASIA MANTENIMIENTO
Lunes y miércoles, de 16.15 a 17.15h.

REQUISITOS PARA LA MATRICULACIÓN

Estar empadronado/a en
Dénia, La Xara y Jesús Pobre.

Edad mínima de 60 años.

Presentación del DNI, NIE o pasaporte.

No estar en activo laboral (justificante).

PRECIO DE LA MATRÍCULA

5€ al mes por asignatura
Forma de pago: Trimestral/ Anual

HORARIO OFICINA DEL MAYOR DURANTE EL CURSO

De lunes a jueves, de 9 a 13 h./17-19 h
Viernes de 9-13h.

Teléfono: 96 642 61 65

Correo: majors@ayto-denia.es

PARA INFORMACIÓN LA XARA Y JESÚS
POBRE HAY QUE LLAMAR A LOS
TELEFONOS CORRESPONDIENTES.



CENTRO SOCIAL

C/ Calderón, 4. Tel.: 96 642 61 65

**TÉCNICAS DE TEATRO
EXPRESIÓN CORPORAL**
Lunes y miércoles, de 18 a 20h.

HISTORIA DEL ARTE
Grupo 1: martes, de 18 a 19h.
Grupo 2: martes, de 19 a 20h.
Grupo 3: jueves, de 12 a 13h.
Grupo 5: miércoles, de 10 a 11h.

INFORMÁTICA
(N) Nathalie
(M) Marco

Grupo 1 (Nivel 2): lunes y miércoles, de 8.30 a 10h. (N)
Grupo 2 (Diseño gráfico-video y audio): lunes y miércoles,
de 10 a 11.30h. (N)
Grupo 3 (Nivel 1): lunes y miércoles, de 11.30 a 13h. (N)
Grupo 4 (Nivel 1): lunes y miércoles, de 16 a 17.30h.(N)
Grupo 5 (Nivel 2): lunes y miércoles, de 17.30 a 19h. (N)
Grupo 6 (Nivel 2): lunes y miércoles, de 19 a 20:30h. (N)
Grupo 7 (Nivel 1): martes y jueves, de 8.45 a 10.15h. (M)
Grupo 8 (Nivel 2): martes y jueves, de 10.15 a 11.45h. (M)
Grupo 9 (Nivel 1): martes y jueves, de 11.45 a 13.15h. (M)
Grupo 10 (Nivel 1): martes y jueves, de 16 a 17.30h. (M)
Grupo 11 (Nivel 1): martes y jueves, de 17.30 a 19h. (M)
Grupo 12 (Nivel 2): martes y jueves, de 19 a 20.30h. (M)

INGLÉS
Grupo 1 (nivel 1): martes y jueves, de 9 a 10h.
Grupo 2 (nivel 2): martes y jueves, de 10 a 11h.
Grupo 3 (Nivel 3): martes y jueves, de 11 a 12h.

**ESPALDA SANA
REEDUCACIÓN POSTURAL**
Grupo 1: lunes y miércoles, de 9.15 a 10.45h.
Grupo 2: lunes y miércoles, de 10.45 a 12.15h.

GIMNASIA MANTENIMIENTO
Lunes y miércoles, de 9:30 a 10:30h

Aules de la Tercera Edat
CURS 2024-2025

Sempre aprenent!

Oficina del Major
Centre Social de Dénia
96 642 61 65

Ajuntament de Dénia

CENTRO SOCIAL

C/ Calderón, 4. Tel.: 96 642 61 65

TÉCNICAS DE MEMORIA
Grupo 2: jueves de 16 a 18h.
Grupo 4: Jueves de 18 a 20 h

BAILE
Grupo 1(Nivel 1): lunes y miércoles, de 18 a 19h.
Grupo 2(Nivel 2): lunes y miércoles, de 19 a 20h.
Grupo 3(Nivel 2): martes y jueves, de 19 a 20h.

PILATES
Grupo 1: lunes y miércoles, de 16 a 17h.
Grupo 2: lunes y miércoles, de 17 a 18h. (en silla)
Grupo 4: lunes y miércoles, de 12:30 a 13:30h.
Grupo 6: Martes y Jueves de 12:15 a 13:15h

TAICHI-CHIKUNG-CHEN
Grupo 1 (Nivel 1): lunes y miércoles, de 8.15 a 9.15h.
Grupo 2 (Nivel 1): martes y jueves, de 11 a 12h
Grupo 3 (Nivel 2): martes y jueves, de 12 a 13h.

YOGA
Grupo 1: martes y jueves, de 9 a 10h.
Grupo 2: martes y jueves, de 10 a 11h.
Grupo 3: martes y jueves, de 16 a 17h.
Grupo 4: martes y jueves, de 17 a 18h.
Grupo 5: martes y jueves, de 18 a 19h.
Grupo 8: martes y jueves, de 10:45 a 11:45h

PINTURA
Grupo 1 (nivel 1): lunes y miércoles, de 9 a 11h.
Grupo 2(nivel 1): lunes y miércoles, de 11 a 13h.
Grupo 3(nivel 2): lunes y miércoles, de 16 a 18h.
Grupo 4(nivel 2): lunes y miércoles, de 18 a 20h.
Grupo 5(nivel 2): martes y jueves, de 9.30 a 11.30h.
Grupo 6(nivel2): martes y jueves, de 16 a 18h.

TODAS LAS CLASES TERMINARÁN 5 MINUTOS ANTES PARA FACILITAR EL CAMBIO DE TALLER