

IOGA

Des del **26 d'agost** comença la matriculació per al taller de **IOGA MATÍ**

Des del **27 d'agost** comença la matriculació per al taller de **IOGA VESPRADA**

PILATES

Des del **28 d'agost** comença la matriculació per al taller de **PILATES MATÍ**

Des del **29 d'agost** comença la matriculació per al taller de **PILATES VESPRADA**

TAITXÍ I TXI KUNG

Des del **30 d'agost** comença la matriculació per als taller de **TAITXÍ I CHIKUNG**

CERÀMICA

Des del **2 de setembre** comença la matriculació per al taller de CERÀMICA

ZUMBA I TONIFICACIÓ

Des del **3 de setembre** comença la matriculació per als tallers de **ZUMBA I TONIFICACIÓ**

BALL LLATÍ I CONDICIONAMENT

Des del **4 de setembre** comença la matriculació per als tallers de **BALL LLATÍ I**

CONDICIONAMENT

FLAMENC I SEVILLANES

Des del **5 de setembre** comença la matriculació per als tallers de **FLAMENC I**

SEVILLANES

LA XARA, JESÚS POBRE I LA RESTA DE TALLERS

Des del **6 de setembre** comença la matriculació per a la **resta de tallers en Dinàmics així com els de Jesús Pobre i la Xara.**

EL 17 DE SETEMBRE DE 2024 ES TANCA LA MATRICULACIÓ

LA DEVOLUCIÓ DELS DINERS TAN SOLS ES FARÀ EN ELS CASOS SEGÜENTS:

·Cancel·lació d'aquells cursos que no reunisquen un mínim de 8 participants.

·En cas que l'organització haja de fer algun canvi que afecte a l'horari o ubicació inicial

·Malaltia o accident greu que incapacite la persona interessada per a realitzar l'activitat.

·Si hi haguera algun cas que no estiguera en els anteriors, es podrà fer canvi d'horari o taller (si hi ha disponibilitat).

CONTACTA
AMB LA REGIDORIA
DE JOVENTUT

96 642 37 00

@JOVENTUTDENIA

678 81 32 56

JOVENTUTALLERES@GMAIL.COM



CURSOS I TALLERS DINÀMICS

ACTIVITATS A DÉNIA PER A JOVES I MAJORS DE + 16 ANYS

MÉS
INFORMACIÓ DELS
CURSOS



CANAL TELEGRAM
LLUNÀTICS I DINÀMICS



dinàmics



ON MATRICULAR-VOS?



<https://www.grupotot.com/inscripciones/>

**CARNET
JOVE**

10% de DESCOMPTE
amb Carnet Jove (de 14 a 30 anys)

CURSOS I TALLERS DINÀMICS

ACTIVITATS A DÉNIA PER A JOVES I MAJORS DE + 16 ANYS

MÉS
INFORMACIÓ DELS
CURSOS



CANAL TELEGRAM
LLUNÀTICS I DINÀMICS



CURSOS ART

CERÀMICA 1 TORRECREMADA

Dilluns de 9.30 a 13.25 h 90 €/Trim.

CERÀMICA 2 TORRECREMADA

Dimarts de 15.30 a 19.25 h 90 €/Trim.

CERÀMICA 3 TORRECREMADA

Divendres de 9.30 a 13.25 h 90 €/Trim.

CERÀMICA 4 TORRECREMADA

Divendres de 15.30 a 19.25 h 90 €/Trim.

ARTTERÀPIA 1. 19 A 25 ANYS EN VALENCIÀ

Dissabtes alterns de 12 a 13.55 h 39 €/Trim.

ARTTERÀPIA 2. ±25 ANYS EN VALENCIÀ

Dijous de 19.30 a 21.25 h 57 €/Trim.

ARTTERÀPIA 3. ±60 ANYS EN VALENCIÀ

Dimarts de 10 a 11.25 h 48 €/Trim.

INFORMÀTICA INICIAL RM

Dilluns de 9.15 a 11.10 h 57 €/Trim.

INFORMÀTICA MITJÀ RM

Dimecres de 9.15 a 11.10 h 57 €/Trim.

PATCHWORK 3 ART

Dimarts de 17 a 19.55 h 72 €/Trim.

PATCHWORK 4 RM

Dimecres de 9.45 a 12.10 h 66 €/Trim.

PATCHWORK 5 RM

Dijous de 9.45 a 12.10 h 66 €/Trim.

PINTURA INICIAL RM EN VALENCIÀ

Dimarts de 19 a 20.55 h 57 €/Trim.

PINTURA MITJÀ RM EN VALENCIÀ

Dimecres de 19 a 20.55 h 57 €/Trim.

TALL I CONFECCIÓ 1 ART EN VALENCIÀ

Dilluns i dimecres de 17 a 18.55 h 90 €/Trim.

TALL I CONFECCIÓ 2 ART EN VALENCIÀ

Dijous de 17 a 20.55 h 90 €/Trim.

CURSOS XXSS

MÀRQUETING DIGITAL I XARXES SOCIALS PER A

PERSONES EMPRENEDORES, AUTÒNOMES RM
EN VALENCIÀ

Dilluns de 19 a 20.55 h 57 €/Trim.

CURSOS DE BALL

BOLLYWOOD RM

Dilluns de 20 a 20.55 h 39 €/Trim.

DANSA CONTEMPORÀNIA RM

Dimecres de 20.10 a 21.05 h 39 €/Trim.

COND.FISC. MITJANÇANT EL BALL ART

Dilluns i dimecres de 19 a 19.55 h 57 €/Trim.

BACHATA INICIACIÓ ART

Dijous de 20.30 a 21.55 h 48 €/Trim.

BALL LLATÍ INICIACIÓ ART

Dimecres de 20.15 a 21.40 h 48 €/Trim.

BALL LLATÍ MITJÀ ART

Dilluns de 20.15 a 21.40 h 48 €/Trim.

BALL LLATÍ AVANÇAT ART

Divendres de 20.15 a 21.40 h 48 €/Trim.

FLAMENC INICIAL ART

Dimarts i dijous de 20.30 a 21.25 h 57 €/Trim.

FLAMENC MITJÀ ART

Dilluns i dimecres de 20 a 21.25 h 72 €/Trim.

SEVILLANES INICIAL ART

Dilluns i dimecres de 17 a 17.55 h 57 €/Trim.

SEVILLANES MITJÀ ART

Dilluns i dimecres de 18 a 18.55 h 57 €/Trim.

SEVILLANES MITJÀ/AVANÇAT ART

Dilluns i dimecres de 19 a 19.55 h 57 €/Trim.

ZUMBA 1 ART EN VALENCIÀ

Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.25 h 57 €/Trim.

ZUMBA 2 ART

Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.25 h 57 €/Trim.

ZUMBA 3 ART

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.25 h 57 €/Trim.

ZUMBA 4 ART EN VALENCIÀ

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.25 h 57 €/Trim.

CURSOS D'EXERCICI

TAITXÍ INICIAL ART

Dilluns i dimecres de 19 a 19.55 h - 57 €/Trim.

TAITXÍ MITJÀ ART

Dilluns i dimecres de 20 a 20.55 h - 57 €/Trim.

TXI KUNG INICIAL ART

Dimarts i dijous de 19 a 19.55 h - 57 €/Trim.

TXI KUNG MITJÀ ART

Dimarts i dijous de 20 a 20.55 h - 57 €/Trim.

AIKIDO RM

Dilluns i dimecres de 19.30 a 21 h - 72 €/Trim.

IOGA ADAPTAT RM

Dimarts i dijous de 9 a 9.55 h - 57 €/Trim.

IOGA I MEDITACIÓ 1 RM

Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 10.55 h
72 €/Trim.

IOGA I MEDITACIÓ 2 RM

Dilluns, dimecres i divendres d'11 a 11.55 h
72 €/Trim.

PILATES MATT 1 RM

Dilluns i dimecres de 8 a 8.55 h - 57 €/Trim.

PILATES MATT 2 RM

Dilluns i dimecres de 19 a 19.55 h - 57 €/Trim.

PILATES 1 ART

Dilluns i dimecres de 9 a 9.55 h - 57 €/Trim.

PILATES 2 ART

Dilluns i dimecres de 10 a 10.55h - 57 €/Trim.

PILATES 3 ART

Dimarts i dijous de 8 a 8.55 h - 57 €/Trim.

PILATES 4 ART

Dimarts i dijous de 9 a 9.55 h - 57 €/Trim.

PILATES 5 ART

Dimarts i dijous de 9 a 9.55.h - 57.€/Trim.

PILATES 6 RM EN VALENCIÀ

Dimarts i dijous de 15.30 a 16.25.h - 57.€/Trim.

PILATES 7 ART

Dimarts i dijous de 17 a 17.55.h - 57 €/Trim.

PILATES 8 ART

Dimarts i dijous de 19.25 a 20.20.h - 57 €/Trim.

PILATES TERAPÈUTIC 1 ART EN VALENCIÀ

Dimarts i dijous de 10 a 10.55 h - 57 €/Trim.

PILATES TERAPÈUTIC 2 ART EN VALENCIÀ

Dimarts i dijous d'11 a 11.55 h - 57 €/Trim.

PILATES TERAPÈUTIC 3 ART EN VALENCIÀ

Dimarts i dijous de 18 a 18.55 h - 57 €/Trim.

PILATES MATT I HIPOPRESSIUS 1 RM

Dilluns i dimecres de 08.00 a 8.55 h - 57 €/Trim.

- RM: Edifici de Joventut. Ronda de les Muralles, 42.
- ART: Centre Artístics. Partida Madrigueres, 7.
- TORRECREMADA: Parc Torrecremada (interior).

TALLERS IMPARTITS EN VALENCIÀ

CURSOS I TALLERS DINÀMICS

ACTIVITATS A DÉNIA PER A JOVES I MAJORS DE + 16 ANYS

MÉS
INFORMACIÓ DELS
CURSOS



CANAL TELEGRAM
LLUNÀTICS I DINÀMICS



dinàmics

PILATES MATT I HIOPRESSIUS 2 RM
Dimarts i dijous de 19.30 a 20.25 h - 57 €/Trim.

PILATES MATT I HIOPRESSIUS 3 RM
Dimarts i dijous de 20.30 a 21.25 h - 57 €/Trim.

PILATES MATT I HIOPRESSIUS 4 RM
Divendres de 9 a 9.55 h - 48 €/Trim.

HIOPRESSIUS I GESTIÓ DEL MOVIMENT 1 RM
Dilluns i dimecres de 18 a 18.55 h - 57 €/Trim.

HIOPRESSIUS I GESTIÓ DEL MOVIMENT 2 RM
Dimarts i dijous de 16 a 16.55 h - 57 €/Trim.

TONIFICACIÓ 1 ART
Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.10 h - 57 €/Trim.

TONIFICACIÓ 2 ART
Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.25 h - 57 €/Trim.

TONIFICACIÓ 3 ART
Dimarts i dijous de 10.30 a 11.25 h - 57 €/Trim.

TONIFICACIÓ 4 ART
Dimarts i dijous de 15.30 a 16.25 h - 57 €/Trim.

TONIFICACIÓ 5 ART
Dimarts i dijous de 18.30 a 19.55 h - 72 €/Trim.

IOGA 1 ART
Dilluns i dimecres de 8 a 8.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 2 ART
Dilluns i dimecres de 9 a 9.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 3 RM
Dilluns i dimecres de 9 a 9.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 4 RM
Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.25 h - 57 €/Trim.

IOGA 5 ART
Dilluns i dimecres de 17 a 17.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 6 ART
Dilluns i dimecres de 18 a 18.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 7 ART
Dimarts i dijous de 10 a 10.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 8 RM
Dimarts i dijous de 10 a 10.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 9 RM
Dimarts i dijous d'11 a 11.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 10 ART
Dimarts i dijous de 17 a 17.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 11 ART
Dimarts i dijous de 18 a 18.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 12 ART
Dimarts i dijous de 19 a 19.55 h - 57 €/Trim.

IOGA 13 ART
Dimarts i dijous de 20 a 20.55 h - 57 €/Trim.

CURSOS LA XARA

IOGA
Dimarts i dijous de 8 a 8.55h - 57 €/Trim.

CURSOS JESÚS POBRE

INFORMÀTICA
Dilluns de 17.30 a 19.25 h - 57 €/Trim.

PATCHWORK EN VALENCIÀ
Dimecres de 17.30 a 19.25 h 57 €/Trim.

IOGA
Dilluns i dimecres de 18 a 19.25 h - 72 €/Trim.

PILATES
Dimarts i dijous de 18 a 18.55 h - 57 €/Trim.

ZUMBA
Dimarts i dijous de 19 a 19.55 h 57 €/Trim.

BALL LLATÍ EN LÍNIA
Dimarts de 20 a 20.55 h 39 €/Trim.



- RM: Edifici de Joventut. Ronda de les Muralles, 42.
- ART: Centre Artístics. Partida Madrigueres, 7.
- TORRECREMADA: Parc Torrecremada (interior).

TALLERS IMPARTITS EN VALENCIÀ