



OFERTA ACTIVITATS D' ADULTS TEMPORADA 2019/20

INFORMACIÓ I MATRÍCULA EN LES OFICINES DEL POLIESPORTIU

TELÈFON 965 78 69 68

Mati: de Dilluns a Divendres de 9:00 a 13:00 hores.

Vesprada: Dilluns a Dijous de 17:00 a 19:00 hores.

LES ACTIVITATS COMENÇARAN A PARTIR DEL 16 DE SETEMBRE DE 2019

** Totes les activitats estan sotmeses al calendari escolar

<p align="center"><u>(ACTIVITAT MODERADA ALTA)</u></p> <p align="center"><u>FITNESS</u></p> <p>--HORARI: DE 9:30 A 10:30 H.</p> <p>DILLUNS – DIMECRES – DIVENDRES DIMARTS – DIJOUS – DIVENDRES</p> <p>HORARI: DE 15:30 A 16:30 H.</p> <p>DILLUNS – DIMECRES – DIVENDRES</p> <p>LLOC: PAVELLÓ DEL POLIESPORTIU</p> <p align="center">PREU: 55 € /TRIMESTRE</p>	<p align="center"><u>(ACTIVITAT MODERADA MITJANA)</u></p> <p align="center"><u>MANTENIMENT</u></p> <p>--HORARI: DE 9:30 A 10:30 H.</p> <p>DILLUNS – DIMECRES – DIVENDRES DIMARTS – DIJOUS – DIVENDRES</p> <p>LLOC: PAVELLÓ DEL POLIESPORTIU</p> <p align="center">PREU: 55 € /TRIMESTRE</p> <p align="center">ACTIVITAT AMB COL-LABORACIÓ AMB L'ASSOCIACIÓ DE MESTRESSES DE CASA. MESTRESSES DE CASA ASSOCIADES: 27'50 €/ TRIMESTRE. PRESENTANT EL CARNET DE L'ASSOCIACIÓ <u>ACTUALITZAT</u></p>
<p align="center"><u>(ACTIVITAT DE MILLORA PSICOFÍSICA)</u></p> <p align="center"><u>GIMNÀSTICA INTEGRAL</u></p> <p>HORARI: DE 9:30 A 10:30H.</p> <p>DILLUNS – DIMECRES – DIVENDRES</p> <p>HORARI: DE 15:30 A 16:30 H.</p> <p>DIMARTS – DIJOUS – DIVENDRES</p> <p><u>GRUPS REDUÏTS PERSONALITZAS</u></p> <p>HORARI: DIMARTS – DIJOUS DE 18:00 A 19:00 H DE 19:00 A 20:00 H</p> <p>HORARI: DILLUNS – DIMECRES DE 19:00 A 20:00 H</p> <p>LLOC: SALA POLIVALENT DEL POLIESPORTIU</p> <p align="center">PRECIO: 55 € /TRIMESTRE</p>	<p align="center"><u>(ACTIVITAT MODERADA ALTA)</u></p> <p align="center"><u>MANTENIMENT I TONIFICACIÓ EN GIMNÀS</u></p> <p>HORARI: DE 20:00 A 21:00 H.</p> <p>DILLUS – DIMECRES – DIVENDRES DIMARTS – DIJOUS - DIVENDRES</p> <p>LLOC: GIMNÀS DEL POLIESPORTIU</p> <p align="center">PRECIO: 55 € /TRIMESTRE</p>
<p align="center"><u>(ACTIVITAT MODERADA MITJANA)</u></p> <p align="center"><u>ACTIVITAT MAJORS + DE 65 ANYS I JUBILATS</u></p> <p align="center"><u>MANTENIMENT MAJORS</u></p> <p>HORARI: DE 10:45 A 11:45 H.</p> <p>DILLUNS – DIMECRES</p> <p>LUGAR: PAVELLÓ DEL POLIESPORTIU</p> <p align="center">PREU: GRATUIT</p> <p>(DEBERÁN PRESENTAR FOTOCOPIA DEL CARNÉ DE PENSIONISTA O JUBILAT/DA)</p> <p align="center">HURÁ SERVICIO DE AUTOBÚS</p>	<p align="center"><u>(ACTIVITAT MODERADA BAIXA)</u></p> <p align="center"><u>ACTIVITAT MAJORS + DE 65 ANYS I JUBILATS</u></p> <p align="center"><u>GIMNÀSTICA SUAU</u></p> <p>HORARI: DE 10:45 A 11:45 H.</p> <p>DIMARTS - DIJOUS</p> <p>LUGAR: PAVELLÓ DEL POLIESPORTIU</p> <p align="center">PREU: GRATUÏT</p> <p>(DEURAN PRESENTAR FOTOCOPIA DEL CARNÉ DE PENSIONISTA O JUBILAT/DA)</p> <p align="center">HURÁ SERVEI D'AUTOBÚS</p>