

DILLUNS

1

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

DIMARTS

2

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

DIMECRES

3

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

DIJOUS

4

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Fitness
20H Taitxí

DIVENDRES

5

8H Taitxí
8:30H Fitness
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

8

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

9

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

10

FESTIU

11

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Fitness
20H Taitxí

12

8H Taitxí
8:30H Fitness
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

15

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

16

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

17

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

18

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Fitness
20H Taitxí

19

8H Taitxí
8:30H Fitness
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

22

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

23

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

24

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

25

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Fitness
20H Taitxí

26

8H Taitxí
8:30H Fitness
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

29

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

30

8H Taitxí
8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

31

8H Taitxí
8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

Més informació
esports.denia.es
Esports Dènia

 Ajuntament
de Dènia

DILLUNS

1

8:30H Pilates

9:15H Aeròbic

20H Taitxí

DIMARTS

2

8:30H Manteniment

9:15H Fitness

20H Aeròbic

DIMECRES

3

8:30H Pilates

9:15H Manteniment

20H Taitxí

DIJOUS

4

8:30H Manteniment

9:15H Aeròbic

20H Aeròbic

DIVENDRES

5

8:30H Fitness

9:15H Manteniment

20H Taitxí

8

8:30H Pilates

9:15H Aeròbic

20H Taitxí

9

8:30H Manteniment

9:15H Fitness

20H Aeròbic

10

FESTIU

11

8:30H Manteniment

9:15H Aeròbic

20H Aeròbic

12

8:30H Fitness

9:15H Manteniment

20H Taitxí

15

8:30H Pilates

9:15H Aeròbic

20H Taitxí

16

8:30H Manteniment

9:15H Fitness

20H Aeròbic

17

8:30H Pilates

9:15H Manteniment

20H Taitxí

18

8:30H Manteniment

9:15H Aeròbic

20H Aeròbic

19

8:30H Fitness

9:15H Manteniment

20H Taitxí

22

8:30H Pilates

9:15H Aeròbic

20H Taitxí

23

8:30H Manteniment

9:15H Fitness

20H Aeròbic

24

8:30H Pilates

9:15H Manteniment

20H Taitxí

25

8:30H Manteniment

9:15H Aeròbic

20H Aeròbic

26

8:30H Fitness

9:15H Manteniment

20H Taitxí

29

8:30H Pilates

9:15H Aeròbic

20H Taitxí

30

8:30H Manteniment

9:15H Fitness

20H Aeròbic

31

8:30H Pilates

9:15H Manteniment

20H Taitxí

Més informació
esports.denia.es
Esports Dènia

 Ajuntament
de Dènia

Més informació
esports.denia.es
Esports Dènia



Ajuntament
de Dènia

DILLUNS

5

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

12

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

19

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

26

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

DIMARTS

6

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Aeròbic
- 20H Taitxí

13

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Aeròbic
- 20H Taitxí

20

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Aeròbic
- 20H Taitxí

27

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Aeròbic
- 20H Taitxí

DIMECRES

7

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

14

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

21

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

28

- 8H Taitxí
- 8:30H Manteniment
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

DIJOUS

1

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Fitness
- 20H Taitxí

8

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Fitness
- 20H Taitxí

15

FESTIU

22

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Fitness
- 20H Taitxí

29

- 8H Taitxí
- 8:30H Pilates
- 9:15H Fitness
- 20H Taitxí

DIVENDRES

2

- 8H Taitxí
- 8:30H Fitness
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

9

- 8H Taitxí
- 8:30H Fitness
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

16

FESTIU

23

- 8H Taitxí
- 8:30H Fitness
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

30

- 8H Taitxí
- 8:30H Fitness
- 9:15H Aeròbic
- 20H Aeròbic

No cal inscriure's, acudeix directament a l'activitat.

Més informació
esports.denia.es
Esports Dènia



Ajuntament
de Dènia

DILLUNS

5

8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

12

8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

19

8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

26

8:30H Pilates
9:15H Aeròbic
20H Taitxí

DIMARTS

6

8:30H Manteniment
9:15H Fitness
20H Aeròbic

13

8:30H Manteniment
9:15H Fitness
20H Aeròbic

20

8:30H Manteniment
9:15H Fitness
20H Aeròbic

27

8:30H Manteniment
9:15H Fitness
20H Aeròbic

DIMECRES

7

8:30H Pilates
9:15H Manteniment
20H Taitxí

14

8:30H Pilates
9:15H Manteniment
20H Taitxí

21

8:30H Pilates
9:15H Manteniment
20H Taitxí

28

8:30H Pilates
9:15H Manteniment
20H Taitxí

DIJOUS

1

8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

8

8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

15

FESTIU

22

8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

29

8:30H Manteniment
9:15H Aeròbic
20H Aeròbic

DIVENDRES

2

8:30H Fitness
9:15H Manteniment
20H Taitxí

9

8:30H Fitness
9:15H Manteniment
20H Taitxí

16

FESTIU

23

8:30H Fitness
9:15H Manteniment
20H Taitxí

30

8:30H Fitness
9:15H Manteniment
20H Taitxí

No cal inscriure's, acudeix directament a l'activitat.