

Esport i Gènere

Educar en el respecte i la igualtat en l'esport

**ESPORTS
DÈNIA**

El paper dels pares i de les mares.

La importància de treballar la igualtat en l'esport

Encara hi ha molts esports en els quals la igualtat entre els sexes està molt lluny d'aconseguir-se. Però, si tots pensem que hem de viure en una societat sense diferències entre els sexes per què no canviar també aquestes desigualtats en el món de l'esport?.

El que s'ha de tindre clar és que, si hi ha unes figures que juguen un paper fonamental en aquest treball per a eliminar aquestes diferències de sexe en l'àmbit esportiu, aquestes són les figures dels PARES i les MARES dels joves que fan i també dels que volen fer esport.

Com educar les persones joves esportistes en el respecte i la igualtat?

Les persones adultes i en especial els pares i les mares dels més joves heu de tindre especial cura en cuidar les coses que dieu i les que feu per a **no condicionar la visió de l'esport que han de tindre les persones més joves**, en especial del vostres fills. Com ho podeu fer?



Eliminem expressions que facen referència a la diferència de sexes

Hem d'anar eliminant del nostre llenguatge expressions i afirmacions que fomenten o reafirmen la diferència entre sexes del món de l'esport. Hem de fer desaparèixer frases com:

"No sigues tan bruta jugant, sembles un xiquet". "Si et veuen jugant amb xiquets, et diran homenet"

i d'altres semblants.

Donem suport a l'elecció esportiva de la nostra filla!

Si la nostra filla vol practicar un esport que pot estar associat socialment al sexe masculí donem-li el nostre suport sempre en la seua decisió. No tractem de convèncer-la per practicar un altre esport més femení.

L'esport, siga el que siga sempre que a ella li agrade li aportarà experiències, coneixements i aprenentatges que li seran positius i enriquidors.

Hi ha xiques jugant a esports considerats "de xics" i això no ha de ser estrany

Si tenim fills xics, hem de fer los veure que això és un fet normal, i que **les xiques que practiquen un esport, com ho poden fer ells, ho fan també perquè els agrada i perquè gaudeixen practicant-lo i competint, com ho fan ells.**

Eliminem els missatges despectius sobre l'altre sexe

Si el nostre fill practica esport, evitem frases com: *"corres com una xica", "xutes com una xiqueta"* o d'altres frases despectives. Cal tindre en compte que, si la que practica esport és la vostra filla, per descomptat tampoc cal fer ho al revés: *"corres com un xic" o "xutes com un xiquet"*.

Eduquem les nostres filles per fer front a qui les jutja pel seu sexe

És important **educar-les per a ser persones fortes i decidides** així com fomentar la seua autoestima davant d'aquelles persones que sols jutgen a les esportistes per ser xiques o dones, per tal d'aconseguir que no minven les seues ganes de practicar l'esport que han triat.

Menysprear a l'altre sexe i la seua pràctica esportiva, sols alça barreres quan els joves que practiquen esport són encara menuts, barreres que després són difícils d'eliminar.

Per aconseguir una societat igualitària, en la qual xics i xiques puguen gaudir de l'esport que els agrada, el paper dels pares i de les mares, educant en valors d'igualtat, és una ferramenta fonamental.

El papel de los padres y madres.

La importancia de trabajar la igualdad en el deporte

Aún hay muchos deportes en los que la igualdad entre los sexos está muy lejos de conseguirse. Pero, si todos pensamos que debemos vivir en una sociedad sin diferencias entre los sexos ¿por qué no cambiar también estas desigualdades en el mundo del deporte?.

Lo que hay que tener claro es que, si hay unas figuras que juegan un papel fundamental en este trabajo para eliminar estas diferencias de sexo en el ámbito deportivo, éstas son las figuras de los PADRES y MADRES de los jóvenes que hacen y también de quienes quieren hacer deporte.

¿Cómo educar a las personas jóvenes deportistas en el respeto y la igualdad?

Las personas adultas y en especial los padres y madres de los más jóvenes deben tener especial cuidado en cuidar las cosas que decís y las que hacéis para no condicionar la visión del deporte que deben tener las personas más jóvenes, en especial de sus hijos. ¿Cómo puedo hacerlo?



Eliminemos expresiones que hagan referencia a la diferencia de sexos

Debemos ir eliminando de nuestro lenguaje expresiones y afirmaciones que fomenten o reafirmen la diferencia entre sexos del mundo del deporte. Debemos hacer desaparecer frases como:

"No seas tan bruta jugando, pareces un niño". "Si te ven jugando con niños, te llamarán marimacho"

y otras similares.

Demos apoyo a la elección deportiva de la nuestra hija!

Si nuestra hija quiere practicar un deporte que puede estar asociado socialmente al sexo masculino démosle nuestro apoyo siempre en su decisión. No tratemos de convencerla para practicar otro deporte más femenino. El deporte, sea el que sea siempre que a ella le guste le aportará experiencias, conocimientos y aprendizajes que le serán positivos y enriquecedores.

Hay chicas jugando a deportes considerados "de chicos" y eso no debe de ser raro

Si tenemos hijos chicos, debemos hacerles ver que esto es un hecho normal, y que las chicas que practican un deporte, como pueden hacer ellos, lo hacen también porque les gusta y porque disfrutan practicándolo y compitiendo, como lo hacen ellos.

Eliminemos los mensajes despectivos sobre el otro sexo

Si nuestro hijo practica deporte, evitemos frases como: "corres como una chica", "chutas como una niña" u otras frases despectivas. Hay que tener en cuenta que, si la que practica deporte es su hija, por supuesto tampoco hay que hacerlo al revés: "corres como un chico" o "chutas como un niño". Despreciar al otro sexo y su práctica deportiva, sólo levanta barreras cuando los jóvenes que practican deporte son todavía pequeños, barreras que después son difíciles de eliminar.

Eduquemos a nuestras hijas para hacer frente a quien las juzga por su sexo

Es importante educarlas para ser personas fuertes y decididas así como fomentar su autoestima ante aquellas personas que sólo juzgan a las deportistas por ser chicas o mujeres, para conseguir que no mermen sus ganas de practicar el deporte que han elegido.

Para conseguir una sociedad igualitaria, en la que chicos y chicas puedan gozar del deporte que les gusta, el papel de los padres y de las madres, educando en valores de igualdad, es una herramienta fundamental.

